

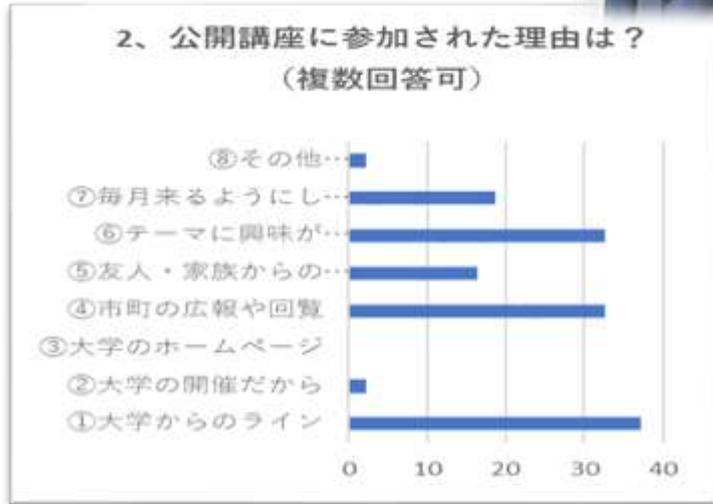
# 2023年なないろ通信 12

第12回公開講座を開催しました！  
テーマ「噛むことで脳を守る・心を守り・体を守る」

講師：丹羽 政美 保健科学部長

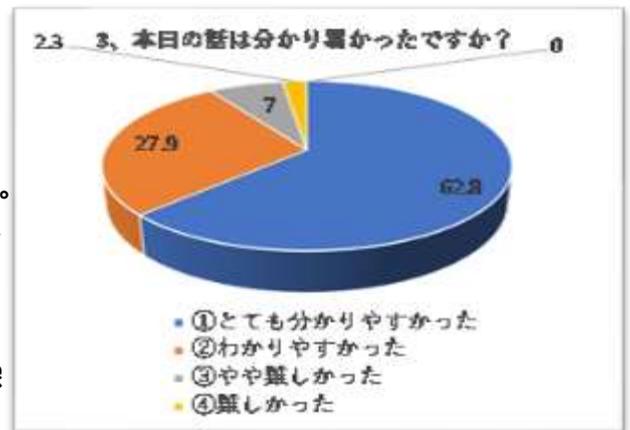
岐阜医療科学大学可児キャンパス

2024年3月9日（土）



## 個人の感想です

- ・ガムを噛むことで脳を鍛えることができるようなので是非実践しようと思いました。
- ・画像・数値等で具体的な実践データで噛むことがどれだけ脳・心・体を守ることにつながるかが、とてもよくわかりました。素晴らしい教授の講義に大満足です。
- ・初めて関の大学に来ました。認知症のテスト全部〇でした。良かったです。これからも月一回の講座に参加したいと思います。
- ・初めて聞く話で面白かった。マウスを使っての実験画像など交えて目新しかった。
- ・よく噛むことが認知症の予防になるとのことでしたので、ゆっくり噛んで食事をします。
- ・手話通訳がついて理解ができて良かったです。



地域住民の参加者：43名   オブザーバー：渡邊先生  
大学スタッフ：安田先生、小林さん、丹羽さん   学生ボランティア：2名

今回は関キャンパスでの開催でした。参加希望者が多く60名を超えていましたが、実際は43名でした。可児からの参加希望者が多くありましたが、当日は欠席（可児キャンパスに来られた方もあったようです）が多くありました。参加者の半数以上が関市の方でした。

今回は関市の広報にも掲載していただきましたが、参加動機は大学からのラインが37.2%、広報32.6%、テーマの興味があったが32.6%でした。今後も広報等に掲載していただくように依頼していくことが必要かと思えます。

なないろルーム担当：橋本廣子