

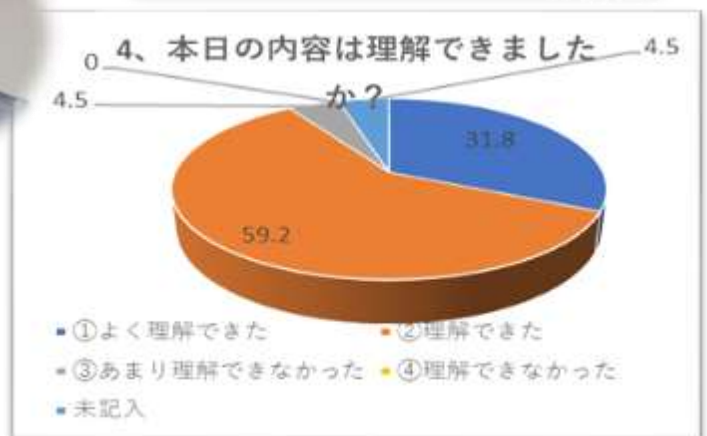
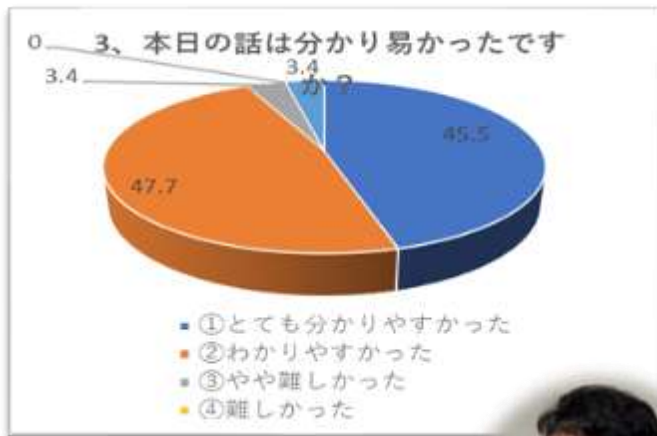
2023年なないろ通信1

第1回公開講座を開催しました！

テーマ「セルフケア～健康食品や医薬品を上手に使うには～」

講師：宗林 さおり 薬学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス



個人の感想です

- ・ドラッグストアで健康食品を買うときに表示を確認しようと思います。自宅にある健康食品も裏をよく読んでみます。娘たちにも話してみようと思います。
- ・TVの宣伝に惑わされないように気を付けたいです。
- ・身近なことを例に挙げて講義されているので、分かり易かった。話の進め方も良かった。
- ・とても良かった。講師の温かみを感じられさらに良かった。出張講座や出前講座可能でしょうか？
- ・内容が豊富なのに時間が少ないと感じる。
- ・楽しい話でした。ドラッグストアを使うときに考えてみる機会になった。機能性表示食品が書類審査だけとは知らなかった。効用書きをしっかりと読む必要性を感じた。
- ・薬品を買うときは機能を十分理解したうえで使用するようにしたい。表示をよく読み理解したうえで使用したい。

地域住民の参加者：92名 大学スタッフ：小縣、小林、橋本、学生ボランティア：3名
オブザーバー2名：葉袋・山田

今回は100名を超える申し込みがありました。当日は欠席がありましたが、参加者は多市町にわたり、可児市、美濃加茂市、関市、多治見市、瑞穂市、坂祝町、八百津町、川辺町等となりました。参加者の半数近くが、ラインのお知らせや可児市・美濃加茂市・関市は広報で申し込みをされておられます。瑞穂市からの参加者は大学のHPからの参加でした。以前にも大学のHPからの参加者もあり、広く大学の公開講座を知っていただくにはHPも大切だと思います。

6月は「大切な思いを家族に伝えよう」です。一緒に学びましょう！

なないろルーム担当：橋本廣子