

# 2023年なないろ通信 13

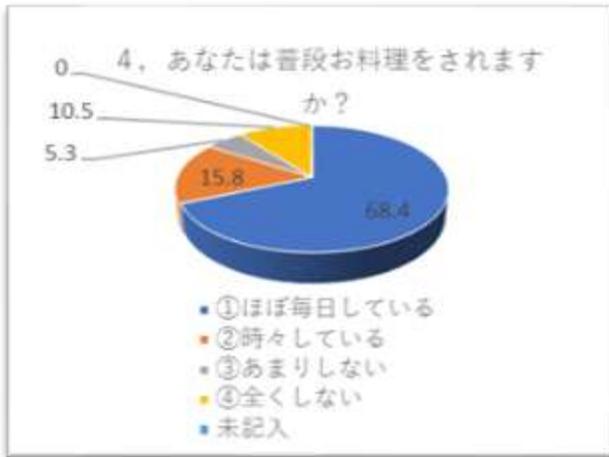
## 第13回公開講座を開催しました！

テーマ「おひとり様お料理」

講師：橋本 廣子 なないろルーム名誉教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

2024年3月23日(土)



### 個人の感想です

- ・新しいことが体験できるのは刺激があって楽しい。皆さんで協力してよくできた。
- ・とても分かりやすくてよかったです。アシスタントの方もありがとうございました。
- ・座学とは異なり共同作業は楽しかった。
- ・楽しく大切なことをわかりやすく伝えてくださり良かったです。お肉に片栗粉付けて柔らかく食べやすかったです。
- ・楽しく一人でも料理して栄養を摂ることは大事だなと思いました。
- ・少し忙しいと思いました。もう少し落ち着いたほうがよかったですと思います。また、参加したいです。

地域住民の参加者：20名 オブザーバー：江崎先生、可児市高齢福祉課柴田係長、看護学科卒業生2名、大学スタッフ：高橋先生、学生ボランティア：3名

今回は参加希望者は24名ありましたが4名の欠席があり20名の参加でした。そのうち男性が11名と半数以上でした。また、家族構成としては高齢者夫婦の方の参加が60%以上でした。今回は4名1テーブルで2品の献立にし、2名で1品作れるようにし、参加者みんなが料理できるようにしました。その結果楽しかったとの声も多かったです。

なないろルーム担当：橋本廣子