

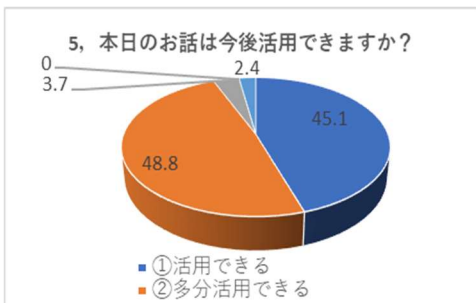
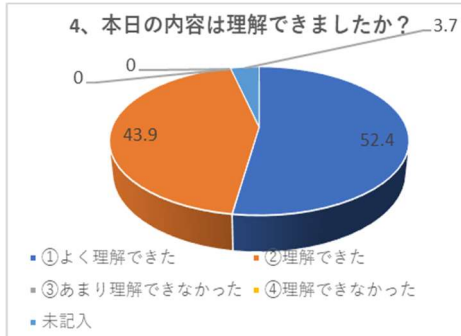
# 2023年なないろ通信 2

## 第2回公開講座を開催しました！

テーマ：大切な思いを家族に伝えよう  
～訪問看護体験から考えるこれらのこと～

講師：井戸 恵里 看護学科助教

岐阜医療科学大学可児キャンパス



### 個人の感想です

- ・話し方が聞き取りやすかった。
- ・今はまだ元気ですが、自分の思いを文章で残しておくことが大切だと思います。エンディングノート利用してみたいです。
- ・人生ノートは興味がありましたが、取り組むことにためらいがありました。もう一度考えてみようと思いました。
- ・相手に自分の気持ちを伝えることの大切さを理解できた。自分の思いを書き留めておくことの大切さを思った。
- ・エンディングノートを書き始めて3年以上たったが、50%しか進んでいない。書き直しても良いとのことので気が楽になった。時間がある都度足していきたい。
- ・今回は大切な思いを家族に伝えようでしたが、独居老人はどうすれば良いか別の機会を希望したい。

地域住民の参加者：87名 オブザーバー3名：佐藤さん、可児市高齢福祉課柴田係長  
貯筋教室担当：福澤、薬袋、成  
大学スタッフ：道林、橋本 学生ボランティア：3名

今回のテーマが人生の最期をどのように過ごすかなどであり、住民の皆様が知りたいところであったと思います。参加者も87名と多かったです。

講義の中で信頼できる主治医を見つけると言われましたが、皆さんのアンケートからは、信頼できる主治医を見つけることが課題であると感じました。

また、今回初めて講座終了後に「なないろ貯筋教室」も開催しました。参加された44名はストレッチなど一緒に実施してもらいました。この教室は今年度3回実施予定です。

7月は「お一人様お料理」です。主にお一人暮らしの男性の方、一緒に料理しましょう！

なないろルーム担当：橋本廣子