

2023年なないろ通信 11

第11回公開講座を開催しました！

テーマ「認知症に強い脳を作る！旅行のすすめ」

講師：和田 素子 看護学科助教

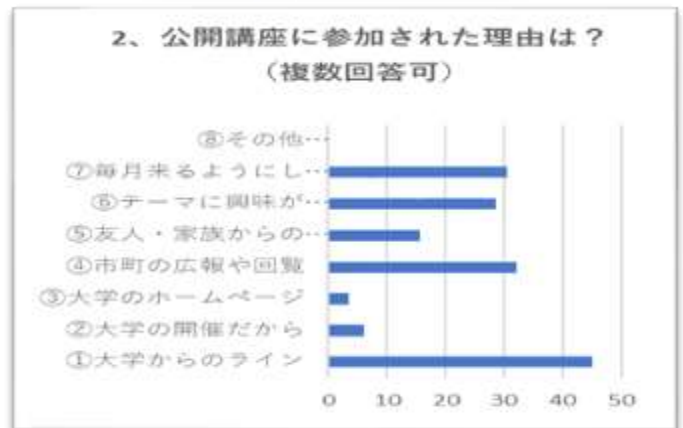
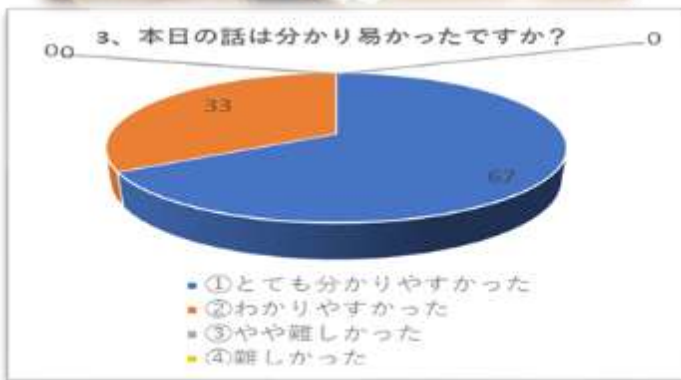
岐阜医療科学大学可児キャンパス

2024年2月17日(土)



<自己紹介>

生まれは美濃加茂市
大学で富山県へ
看護師を6年
保健師を17年
大学の教員5年
専門は公衆衛生看護
趣味は登山



個人の感想です

- ・知らない人と旅行の計画と思いましたが、思った以上に話が弾み楽しかったです。
- ・ワークシートで隣の人と話すことができ良かった。エピソード記憶、計画力など意識して生活していきます。
- ・ツアー参加の旅行が多いので個人旅行もしたくなりました。
- ・旅行が大好きなので興味深く聴きました。楽しかったです。
- ・旅の計画がこんなにも脳に影響があることを知って、これからの生活に生かしたい。
- ・旅行は楽しいテーマでした。元気な先生の声、楽しいテーマ良かったです。
- ・年齢的に国内旅行を考えてみようと思えます。計画段階を楽しむことができそうです。

地域住民の参加者：115名 オブザーバー：薬袋先生

大学スタッフ：山田先生、橋本、小林さん 学生ボランティア：4名

今回は参加希望者が多く130名を超えましたので申し込みのお断りをしました。会場は300人入れるのですが、駐車場が少なく事故も心配なのでお断りしました。参加動機で大学からのラインが45.2%と最も多くなっております。今回は講座終了後に再度ラインの案内をしました。不慣れな方には、ボランティア学生にサポートを頼みました。今回は見知らぬ隣の座席の方と話し合いをしてもらいましたが嫌だったという声は聴かれず、楽しかったとの声が多くありました。3月は関キャンパス「噛むことで脳を守る・心を守る・体を守る」と可児キャンパス「お一人様お料理の2回開催です。参加をお願いします。

なないろルーム担当：橋本廣子